



آمبولی ریه

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۸-۳۲۲۶۴۸۲۵

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-39

در طی استراحت در بستر اندام های تحتانی را به طور مکرر حرکت دهید تا به جریان یافتن خون در آنها کمک شود.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم آمبولی ریه باشید این حالت یک اورژانس است و می بایست هرچه سریعتر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.



درمان:

1. استفاده از داروهای ضد انعقاد خون با تجویز پزشک جهت جلوگیری از ایجاد دوباره بیماری توصیه می گردد. (عملکرد داروهای ضد انعقاد مرتب با آزمایش خون کنترل می شود به همین جهت همیشه با پزشک خود در تماس باشید).

2. تجویز اکسیژن

3. انجام تمرینات ورزشی

4. معمولاً با مراقبت های پزشکی و پرستاری در بخش به

مدت ۱۰ تا ۱۴ روز بهبود می یابد.

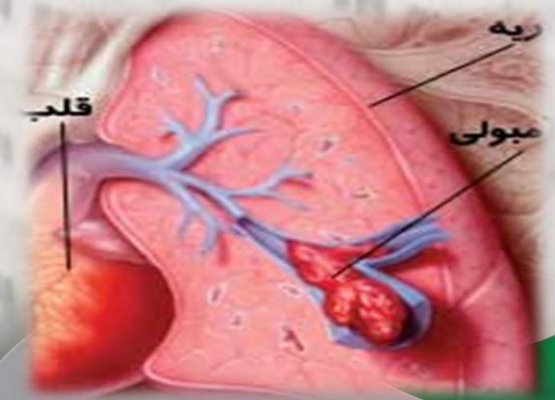
فعالیت در زمان ابتال به این بیماری چگونه باید باشد؟

تا هنگام بر طرف شدن علائم التهابی ناشی از لخته شدن خون در بستر استراحت نمایید.

آمبولی ریه

آمبولی ریه به وجود لخته خون یا چربی (به ندرت) در یکی از شریانهایی که به بافت ریه ها خونرسانی می کنند اطلاق می شود. لخته خون ابتدا در یکی از وریدهای عمقی اندام تحتانی یا لگن شکل می گیرد.

آمبولی چربی معمولا از ناحیه یک شکستگی استخوانی تشکیل می شود. لخته خون یا آمبولی چربی از طریق جریان خون و با عبور از قلب به یکی از شریان های خونرسان به بافت ریه راه یافته در آنجا مستقر می گردد، این پدیده سبب انسداد شریان فوق و در نتیجه کاهش توانائی تنفسی و گاهی تخریب بافت ریه می گردد.



آمبولی ریه در همه سنین ممکن است رخ دهد ولی در بزرگسالان شایع تر است

آمبولی ریه اغلب ناشی از : ضربه ، جراحی ، حاملگی ، نارسائی قلبی ، بیماریهایی توام با انعقاد پذیری بیش از حد خون ، بی حرکتی طولانی مدت می باشد.

شایع ترین علامت آمبولی :

1. تنگی نفس ناگهانی

2. گاهها درد ناگهانی و خنجری قفسه سینه

3. افت فشار خون

4. کاهش سطح هوشیاری

5. تعریق شدید

6. دفع خلط خونی

7. تندى ضربان قلب

آمبولی ریه هنگامی رخ می دهد که لخته از وریدهای اندام تحتانی (ساق پا) به رگهای ریه وارد میشود. تشکیل لخته خون در ورید های اندام تحتانی با درد و تورم و گرمی اندام همراه است که معمولاً عضلات پا سفت شده و با التهاب پوست همراه است

این صورت شما موارد زیر را به خاطر بسپارید:

1. نباید بایستید. اندام درگیر را بی حرکت کنید. فوراً به بیمارستان مراجعه کنید.

راههای پیشگیری:

1. از استراحت طولانی مدت در بستر در طی بیماری خودداری کنید.

2. در طی دوره نقاهت از جوراب کشی استفاده کنید.

3. پس از جراحی هر چه سریعتر حرکت اندام های تحتانی و راه رفتن را شروع کنید.

4. خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانمهای ۳۵ سال به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می کنند. ۵- در طی سفر هر ۱-۲ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید.

6. جلوگیری از افزایش وزن

7. از نشستن به حالتی که ساق یا مچ پاها را روی یکدیگر بیندازید خودداری کنید. در هنگام خوابیدن پاها را بالاتر از سطح بستر قرار

دهید بهتر است زیر پاها بالش نازکی گذاشته شود